

CAMINHAR DE UMA FORMA NATURAL

**GUIA PRÁTICO PARA ESCOLHER
O SAPATINHO CERTO PARA O
DESENVOLVIMENTO CORRETO DO PEZINHO.**



A close-up photograph of a child's feet walking on a path of smooth, grey, rounded stones. The child is wearing blue denim jeans with the cuffs rolled up. The scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting. The stones are of various shades of grey and are arranged in a way that creates a textured surface for walking.

CAMINHAR É UM ESTÍMULO CONSTANTE.

Um gesto natural como caminhar implica uma série de atividades: desde a experimentação sensorial do pezinho, à descoberta da estabilidade e do equilíbrio, até à ativação da musculatura.

Para um correto desenvolvimento do pezinho é fundamental na primeira fase do crescimento, o contacto direto com superfícies irregulares.

A musculatura do pezinho necessita de uma constante estimulação de forma a desenvolver corretamente a formação do arco plantar.



OBSERVATÓRIO CHICCO

BABY RESEARCH CENTER

EM CADA PASSO PODE ENCONTRAR O OBSERVATÓRIO CHICCO

Cada produto Chicco nasce de uma atenta análise do que é melhor para o bem estar da criança e da sua família. Por isso, o Observatório trabalha com os melhores especialistas: do mundo médico-científico, pais e crianças.



ESTUDO

Cada solução é projetada e realizada em colaboração científica com os melhores especialistas no campo pediátrico e pedagógico.

OBSERVAÇÃO

O comportamento e o progresso psicofísico do bebê é um projeto de observação contínua.

PARTILHA

A partilha contínua dos pais é fundamental para compreender plenamente as necessidades do bebê e da sua família.

O pedologista fala

O pé tem uma função fundamental para o desenvolvimento motor das crianças: recebe as informações proprioceptivas do ambiente, controla o equilíbrio, e dá estabilidade ao movimento. É por isso que os sapatos devem ser escolhidos com o maior cuidado para salvaguardar o desenvolvimento harmonioso do pé, respeitando a sua fisiologia.

Ivan Magnano
- Pedologista

O Ergonomista Biomecânico fala

O pezinho das crianças até aos 4 anos de idade é fisiologicamente plano. É durante o exercício de caminhar que o pezinho recebe os primeiros estímulos plantares reforçando a musculatura e a formação correta do arco plantar.

Mauro Testa
- Ergonomista Biomecânico



ESTIMULAÇÃO NATURAL

Através de estudos aprofundados sobre o desenvolvimento do pé nasce uma palmilha que recria a estimulação natural necessária para a formação da curvatura plantar.



PALMILHA NATURAL CHICCO

Uma palmilha exclusiva e patenteada, estudada em colaboração com o Dr. Mauro Testa, Ergonomista Biomecânico e testado pelo Departamento de Ciências Motoras da Universidade de Pavia. A palmilha possui relevos suaves que estimulam delicadamente a planta do pé, reforçando a musculatura e o desenvolvimento natural do arco plantar.



Área de estimulação para o desenvolvimento do arco plantar



Área de estimulação e transpiração na base dos dedos

Área de absorção do impacto e estimulação

PALMILHA NATURAL CHICCO

A EXCLUSIVA PALMILHA QUE AJUDA NO DESENVOLVIMENTO NATURAL DO ARCO PLANTAR.



TRANSPIRAÇÃO

Furos micro que ajudam a melhorar a transpiração natural do pé

ESTIMULAÇÃO

Relevos suaves para estimular naturalmente o pé e favorecer a formação do arco plantar.

CONFORTO

Área de absorção do impacto.



Estudado por



AS FASES DO CRESCIMENTO DO PEZINHO DE ACORDO COM A CHICCO.

Nos primeiros meses de vida o pezinho de um bebê muda muito rapidamente, como também as suas necessidades. Por esta razão, eles devem ser protegidos e respeitados usando sapatinhos adequados, confortáveis, leves e flexíveis que deixem o pé livre para se mover, de forma a acompanhar e promover o seu desenvolvimento fisiológico.

SAPATOS CHICCO EM 5 PASSOS

Conforto



Eles são confortáveis e dão liberdade de movimento aos pezinhos

Leveza



Não esticam os músculos

Transpirável



Fazem o pé respirar

Flexível



Eles seguem e suportam o movimento dos pezinhos

Prático



Simples de calçar e resistentes.



0m+

DESCOBRIR


***As necessidades
do pezinho***

Máxima liberdade de movimento
para descobrir o ambiente.

O sapatinho Chicco

Muito macio, não estruturado com
formas arredondadas.





5m+

EXPLORAR

As necessidades do pezinho

Familiarizar-se com o calçado.

O sapatinho Chicco

Leveza e conforto para dar liberdade aos pezinhos para explorar.



A baby with light brown hair and blue eyes is crawling on a light-colored carpet. The baby is wearing a white short-sleeved shirt with a small bow at the chest and blue denim pants. The background is softly blurred, showing a grey sofa and a large, textured grey ball.

9m+

GATINHAR



As necessidades do pezinho

Flexibilidade e leveza para suportar os primeiros movimentos dos pés

O sapatinho Chicco

Flexível nos pontos corretos, muito macio e ligeiramente estruturado para acompanhar o bebê que começa a gatinhar até aos primeiros passos. O sapatinho tem a palmilha natural Chicco.



12m+

CAMINHAR



As necessidades do pezinho

O pezinho requer flexibilidade e estimulação contínua, elementos-chave para uma correta formação do arco plantar.

O sapatinho Chicco

Um sapatinho com a palmilha Natural Chicco que estimula constantemente o pezinho durante os primeiros passos do bebê. Leve e flexível.



3a+

CORRER



As necessidades do pezinho

O pezinho precisa de ser capaz de se mover livremente para consolidar as suas habilidades motoras.

O sapatinho Chicco

Prático e fácil de calçar, e com a palmilha Natural Chicco para acompanhar o movimento do pezinho.





CHICCO IMPARO

A FORMA MAIS NATURAL PARA
APRENDER A CAMINHAR

Flex Zone

Ajuda à aprendizagem
do movimento rotativo.



Sola com altura menor

Ajuda o equilíbrio e facilita
o movimento.

Sola com altura maior

Transfere o peso do
corpo a partir do lado
externo do calcanhar
até ao dedo.

Chicco Imparo, a inovadora linha de sapatos com uma sola especial com espessuras diferentes, desenvolvida para guiar o movimento do pé durante o passo e ajudar a criança a aprender o correto movimento do caminhar.

O QUE FAZER

Permita que o seu bebé ande descalço em superfícies irregulares. Essa estimulação incentiva à formação do arco plantar.

Prefira sapatos com sola leve e flexível que facilitam a caminhada sem esforçar a musculatura.

Escolha um sapato com uma traseira ligeiramente levantada, para ajudar a criança durante os primeiros passos.

Permita que o pé respire ao escolher sapatos com revestimento interno em materiais naturais.

Verifique o crescimento do pé regularmente, e substitua o sapato quando for necessário.

Ao usar sapatos fechados, certifique-se de que o seu bebé usa meias.





O QUE DEVE EVITAR

Usar, sem recomendação do pediatra/ortopedista, próteses plantares ou palmilhas anatómicas, antes do arco plantar estar completamente formado.

Escolher sapatos que restringem ou endureçam o pé do seu bebé, especialmente na biqueira.

Comprar sapatos que são muito grandes, pois isso pode causar escoriações devido à fricção.

Usar sapatos usados porque podem estar deformados e causar uma postura incorrecta.

Colocar os sapatos na máquina de lavar roupa, os materiais podem se deteriorar durante a lavagem com água.

SAPATOS CHICCO

Pode encontrar nas melhores lojas especializadas
e Lojas Chicco.

Encontre a sua loja aqui
www.chicco.pt



onde há um bebé

